



**RIDUNAJ**  
Repositorio Institucional  
Digital UNAJ



Material Académico

Ditter, Facundo Manuel y Martínez, Federico Nicolas

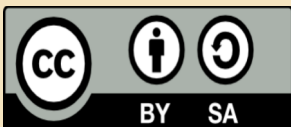
# Fundamentos de Atención e Instrumentación Quirúrgica : Cuadernillo de Actividades

2025

*Universidad Nacional Arturo Jauretche.*

*Instituto de Ciencias de la Salud.*

*Licenciatura en Organización y Asistencia de  
Quirófanos*



Esta obra está bajo una Licencia Creative Commons.

Atribución – Compartir igual 4.0

<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>

Documento descargado de RID - UNAJ Repositorio Institucional Digital de la Universidad Nacional Arturo Jauretche

Cita recomendada:

Ditter, F. M. y Martínez, F. N. (2025). *Fundamentos de Atención e Instrumentación Quirúrgica : Cuadernillo de Actividades* [Material académico]. Universidad Nacional Arturo Jauretche.

<https://rid.unaj.edu.ar/handle/123456789/3548>

PARTE 1

# FUNDAMENTOS DE ATENCIÓN E INSTRUMENTACIÓN QUIRÚRGICA

Lic. Ditter Facundo – Lic. Martínez Nicolas

Cuadernillo de Actividades



## PROLOGO

En las páginas de estos cuadernillos, te embarcarás en un viaje a través del fascinante y complejo mundo de las actividades quirúrgicas. Desde la meticulosa preparación preoperatoria hasta la crucial fase intraoperatoria.

Cada capítulo está diseñado para ser una guía práctica y exhaustiva, que te brindará el conocimiento y las herramientas necesarias para comprender y participar activamente en este ámbito vital del centro quirúrgico.

La cirugía no es solo un conjunto de técnicas; es una disciplina que exige precisión, conocimiento profundo y una dedicación inquebrantable. Estos cuadernillos buscan acercar los procedimientos quirúrgicos, haciéndolos accesibles a estudiantes de ciencias de la salud y profesionales en formación interesados en comprender las acciones y fundamentos que rodean un quirófano.

A lo largo de sus secciones, exploraremos los principios y fundamentos que rigen a un quirófano, los diferentes materiales e instrumentos utilizados, los roles de cada miembro del equipo quirúrgico y las consideraciones éticas que siempre deben acompañar cada intervención.

Con ilustraciones claras, ejemplos prácticos y ejercicios interactivos, te invitamos a sumergirte en cada actividad, reforzando tu aprendizaje y construyendo una base sólida en competencias que adquirirás en este campo en particular.

Esperamos que estos cuadernillos no solo te informen, sino que también despierten tu curiosidad y te inspiren a apreciar la habilidad, el arte y la ciencia que convergen en cada acto quirúrgico. Prepárate para explorar, aprender y dominar los conceptos que te abrirán las puertas al apasionante universo de las prácticas quirúrgicas.



**Facundo Ditter**  
**Lic. en Instrumentación Quirúrgica**  
**Docente Universitario**



**Nicolas Martínez**  
**Lic. en Instrumentación Quirúrgica**  
**Técnico Especializado en Farmacia**

**Parte I**

<b>CONTENIDOS</b>	<b>Pág.</b>
<b>Local Quirúrgico</b>	<b>2</b>
<b>Posiciones Quirúrgicas</b>	<b>7</b>
<b>Electrocirugía y Fuentes de Energía</b>	<b>9</b>
<b>Paciente quirúrgico</b>	<b>11</b>
<b>Equipo Quirúrgico</b>	<b>12</b>
<b>Esterilización</b>	<b>12</b>
<b>Terminología</b>	<b>14</b>
<b>Materiales quirúrgicos</b>	<b>15</b>
<b>Anestesia Local Infiltrativa</b>	<b>16</b>

## Local Quirúrgico - Mobiliario

1. ¿Cuál es la diferencia entre el área quirúrgica y el local quirúrgico?
2. ¿Cuáles son los elementos de protección personal utilizados en el área quirúrgica?
3. Detalle las características que deben reunir las paredes y pisos de quirófano.
4. Nombre los servicios de apoyo del área quirúrgica.
5. ¿Cuáles son las condiciones de temperatura y humedad en quirófano y que características deben tener las puertas de los locales quirúrgicos? Justifique.
6. La circulación en el área quirúrgica se encuentra determinada por áreas o zonas. ¿Cuáles son?
7. Indique la vestimenta para la circulación en las distintas áreas.
8. Que nombre reciben los cestos de residuos utilizados en quirófano y a qué color corresponde cada bolsa de acuerdo al material que se descarta.
9. ¿Qué diferencias existen entre el mobiliario fijo y el móvil?
10. Nombre 3 mobiliarios fijos de sala quirúrgica.
11. Nombre 3 mobiliarios móvil de la sala quirúrgica.
12. ¿Qué función cumple la utilización en el paciente de una manta térmica o colchón térmico?
13. ¿Qué elemento está viendo en la imagen?



14. Nombre cada uno de los segmentos, comenzando de izquierda a derecha.

- 1:
- 2:
- 3:
- 4:
- 5:

15. Nombre cuales son los segmentos de la mesa de operaciones que se pueden retirar rebatir, intercambiar.
16. ¿Cuáles son los accesorios que permiten posicionar al paciente en la mesa de operaciones y garantizar la seguridad del mismo?
17. ¿Cuáles son las principales causas que podrían provocar la caída del paciente quirúrgico?
18. ¿Qué factores negativos o complicaciones podrían surgir a causa de un mal posicionamiento del paciente?
19. Nombre el accesorio y especifique su uso.



20. Nombre el accesorio y especifique su uso.



21. ¿Qué es, en qué segmento de la mesa de operaciones se coloca y cuál es su utilidad?



22. ¿Cómo se denomina el mobiliario de la imagen?



23. ¿Cuáles son las características que tiene la iluminación que se utiliza sobre el sitio quirúrgico?

24. ¿Cuál es la utilidad del elemento que se encuentra en la siguiente imagen?



25. En la torre de suministros se encuentran las salidas de los gases medicinales. ¿A qué color corresponde cada uno de ellos?



<b>ROJO:</b>
<b>AZUL:</b>
<b>VERDE:</b>
<b>AMARILLO:</b>

26. Además, se utilizan otros gases medicinales, como el dióxido de carbono, indique su color:
27. ¿Qué función cumple la aspiración central y que elementos componen este sistema?
28. ¿Qué nombre reciben las mesas en la que se lleva a cabo la preparación del instrumental y los materiales utilizados en un procedimiento quirúrgico?



29. ¿Qué nombre recibe el equipamiento de la imagen?  
¿Para qué se lo utiliza?  
¿Cuáles son los elementos de protección que deben colarse para su utilización?  
¿Qué características debe presentar la mesa de operaciones para la utilización de este equipo?



30. ¿Qué nombre recibe el mobiliario de la imagen y para que se lo utiliza?



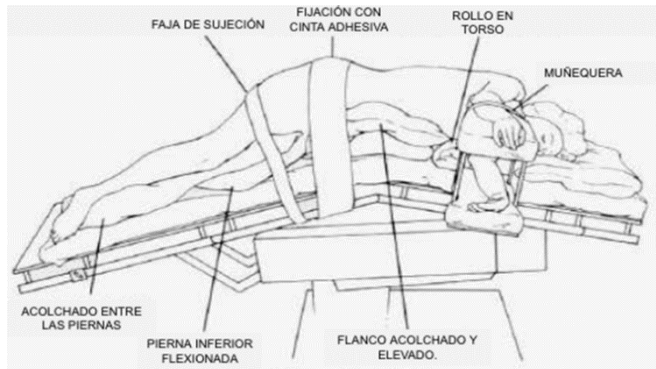
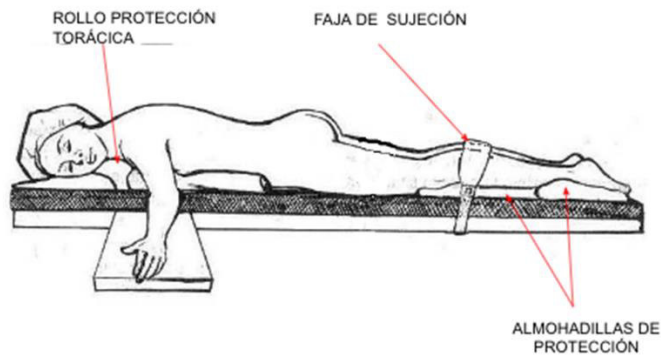
## Posiciones Quirúrgicas

31. Indique el nombre de los 6 accesorios que tiene colocados la mesa de operaciones



32. ¿Cuáles son las determinantes al momento de elegir una posición quirúrgica?
33. ¿Quiénes participan en el posicionamiento del paciente y que función cumple cada uno al movilizarlo?
34. Nombre a que posición quirúrgica corresponde cada una de las imágenes.
35. ¿Qué característica debe presentar la mesa de operaciones para la utilización de radioscopia?
36. ¿Qué recaudos anatómicos se deben tener en cuenta al posicionar un paciente de cubito ventral?

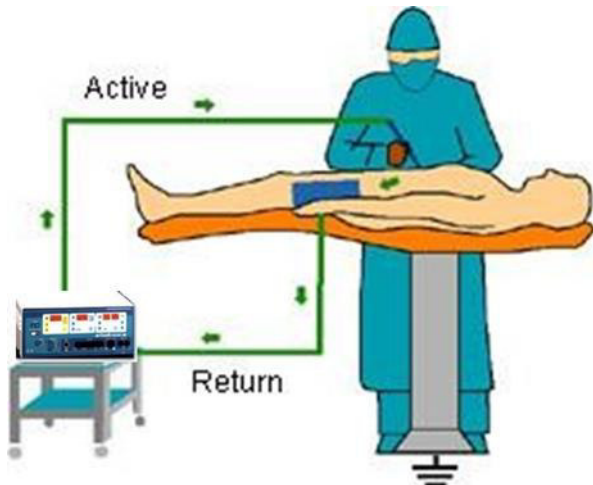


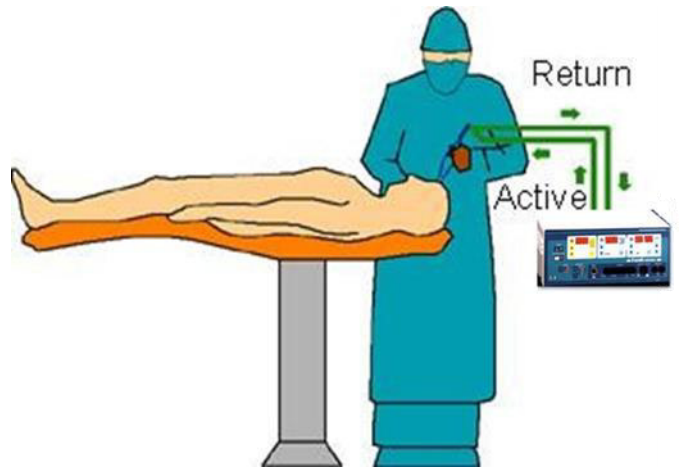


## Electrocirugía - Fuentes de energía

37. ¿Qué funciones permite realizar la consola de electrobisturí?
38. ¿Explique la diferencia entre el electrobisturí monopolar y bipolar?
39. A parte de la consola de electrobisturí, ¿Qué otras fuentes de energía pueden utilizarse durante un procedimiento quirúrgico?
40. ¿Cuál es la importancia de tener un correcto funcionamiento del electrobisturí?
41. ¿Qué es el electrodo dispensor, también llamado electro neutro?
42. Detalle como es el circuito Monopolar y Bipolar
43. ¿Qué características debe reunir la zona en la que se coloca la placa paciente?

44. De acuerdo a la imagen. ¿Cuál corresponde al circuito **Monopolar** y cuál al circuito **Bipolar**?






45. Que nombre recibe los elementos de las siguientes imágenes:











46. ¿Cuáles son los 3 componentes que integran la pieza de mano Monopolar?



PIEZA DE MANO MONOPOLAR

**Paciente Quirúrgico**

47. ¿Cómo se clasifican las cirugías?
48. El tiempo transcurrido antes, durante y después de la intervención quirúrgica comprende 3 etapas: preoperatorio, intraoperatorio y postoperatorio, ¿cómo lo denominamos a ese tiempo?
49. ¿Qué significa intraoperatorio?
50. ¿Cuál es el periodo más alejado a la cirugía y mediante el cual se informa al paciente el procedimiento que se le realizará?
51. ¿Cómo se denomina el período más próximo a la cirugía?
52. ¿Cuáles son los preparativos que se realizan en el piso de internación a un paciente en el preoperatorio inmediato?
53. ¿Qué es el ayuno pre quirúrgico y cuál es su objetivo?
54. ¿Qué es el Check List?
55. ¿Qué información recoge el Check List?
56. ¿Cuál es el documento médico-legal que surge del contacto entre el profesional de la salud y el paciente quirúrgico y que recoge la información necesaria para la correcta atención del mismo?
57. ¿Qué información contiene la Historia Clínica del paciente?
58. ¿Qué estudios contiene el pre quirúrgico?
59. ¿Cuáles son las condiciones de ingreso de un paciente a quirófano?
60. Al ingresar un paciente al centro quirúrgico para someterse a una gastrectomía, el mismo nos indica durante el chek list que es alérgico a la yodopovidona.
- a) Que recaudo debemos tener ante esta indicación.
  - b) Por cual otro antiséptico puede ser reemplazado.
  - c)Cuál es el nombre del procedimiento quirúrgico al que se someterá el paciente

## Equipo Quirúrgico

61. ¿Quiénes forman parte del equipo quirúrgico no estéril?, ¿Cuáles son las funciones de cada uno?
62. ¿Quiénes forman parte del equipo quirúrgico estéril?
63. ¿Cuáles son las funciones de instrumentador quirúrgico aséptico?
64. ¿Cuáles son las funciones del instrumentador quirúrgico circulante?
65. ¿Qué materiales debe contener el carro de la Instrumentadora Circulante?

## Esterilización – Decontaminación – Desinfección

66. ¿Cómo se denomina el proceso para disminuir o destruir microorganismos en tejidos vivos?
67. ¿Qué antisépticos conoce para el lavado quirúrgico, en qué forma se presentan para ser utilizados para tal fin?
68. ¿Cómo se denomina el proceso, en el que se somete todo elemento biomédico, utilizado durante un procedimiento quirúrgico para disminuir la carga orgánica?
69. ¿Cuáles son las 4 etapas del proceso de DECONTAMINACION?
70. ¿Cómo se denomina el producto químico utilizado en las primeras etapas de la descontaminación el cual posee pH neutro y es de apto para la limpieza del instrumental quirúrgico?
71. ¿Cuál es el Indicador que nos da la pauta de que el material pasó por un proceso de esterilización?
72. ¿Como se denomina el proceso en el que se utilizan sustancias químicas destinadas a inhibir o destruir M.O. en material inerte (inanimados)?
73. En la CLASIFICACIÓN SPAULDING, los elementos y materiales pueden clasificarse en tres categorías. ¿Cuáles son esas categorías?
74. ¿Cuáles son los tres niveles de desinfección?
75. ¿Cuál es el proceso físico o químico que permite destruir microorganismos, incluidas las esporas?
76. ¿Qué debemos verificar de una caja de instrumental, antes de un procedimiento quirúrgico?
77. La instrumentadora circulante realiza la apertura del envoltorio de una caja de instrumental que se utilizará para un procedimiento quirúrgico, detectando que el mismo se encuentra dañado. ¿Qué nos indica esta situación y de qué manera debemos actuar?

**78. Responda por verdadero (V) o falso (F), redondeando la respuesta correcta:**

- a. La circulante debe alcanzar los elementos estériles cruzando por encima el campo estéril.  
**V F**
- b. La Instrumentadora circulante no toma contacto con el campo estéril.  
**V F**
- c. Las personas sin vestimenta aséptica pueden acercarse al campo estéril.  
**V F**
- d. Las personas con vestimenta aséptica pueden apoyarse en aéreas no estériles.  
**V F**
- e. Siempre al ingresar al Centro Quirúrgico es indispensable y necesario el lavado de manos, así como entre un paciente y otro, cuando cambiamos de quirófano y cuando nos retiramos del área.  
**V F**
- f. Si un guante resulta perforado por un instrumental o aguja estéril, el guante debe ser cambiado y el instrumental descartado de inmediato.  
**V F**
- g. Se pueden considerar estériles a aquellos elementos que se encuentran por debajo de la cintura.  
**V F**
- h. EL electrobisturí de gas argón consiste en una función monopolar de electrocoagulación sin contacto que permite la aplicación de energía eléctrica de alta frecuencia entregando gas argón ionizado a los tejidos, lo que genera desde una zona de retracción superficial hasta una zona de desvitalización  
**V F**
- i. El bisturí armónico es un tipo de bisturí ultrasónico para tejidos blando que solo coagula, con un mínimo daño mediante una hoja vibrante, alcanzando una temperatura superior al del electrobisturí.  
**V F**
- j. Los estudios pre quirúrgicos se realizan en el preoperatorio inmediato.  
**V F**
- k. Los campos de tela NO tejida son reutilizables.  
**V F**
- l. Los apoyabrazos se colocan a menos de 90° para evitar hiperextensión y lesiones musculares o nerviosas.  
**V F**

## Terminología

- 79.** Explique por qué es tan importante el conocimiento de la terminología quirúrgica en nuestra profesión.
- 80.** Las palabras están compuestas por raíces, que portan el significado principal, y por prefijos o sufijos que cambian su significado o forman una palabra derivada. ¿En qué le puede variar al Instrumentador circulante para una cirugía?

**81. Terminología. Complete con las definiciones correspondientes.**

Craneoplastia	Neurolisis	videotoracosopia	Histeroscopia
Tiroidectomía	Colonoscopia	Apendicectomía	ooforectomía
Tenorrafia	Toracotomía	Osteosíntesis	Salpingooforectomia
Orquidopexia	Gastrostomía	Fibrobroncoscopia	Histerectomía
Nefrectomía	Miorrafia	Hemorroidectomia	Toracotomía
Traqueostomía	Glosectomía	Craneotomía	Laparotomía
Gastrectomía	Laringoscopia	Neurorrafia	Orquiectomía
Hepatectomía	Hernioplastia	Tiroidectomía	Colecistectomía

**82. A cada termino indique el número correspondiente a su definición.**

TERMINO	DEFINICION
Colecistectomía	1. Liberación de un nervio
Traqueostomía	2. Incisión en el estomago
Neurolisis	3. Exeresis de duodeno y páncreas
Gastrostomía	4. Extracción del útero
Osteotomía	5. Incisión en el abdomen
Craneotomía	6. Resección de un segmento del colon
Colostomía	7. Plástica de la nariz
Neurorrafia	8. Extirpación del estomago
Mastectomía	9. Exeresis de un lóbulo pulmonar
Rinoplastia	10. Estudio radiológico de la vía biliar
Gastrectomía	11. Visión dentro de los bronquios
Duodenopancreatectomia	12. Sutura de un nervio
Fibrobroncoscopia	13. Exceresis mamaria
Histerectomía	14. Incisión en el hueso
Colangiografía	15. Incisión en el cráneo
Gastrotomia	16. Abocar el estómago al exterior
Laparotomía	17. Extirpación de la vesícula biliar
Colectomía	18. Abocar la tráquea al exterior
Lobectomía pulmonar	19. Abocar el colon al exterior

## Materiales Quirúrgicos

- 83.** Nombre 6 insumos correspondientes a material textil.
- 84.** ¿Cuál es la función de un campo quirúrgico?
- 85.** ¿Cómo se denominan los campos quirúrgicos que se colocan al paciente dependiendo la zona?
- 86.** Cuando hablamos de materiales corto punzantes.
- a. ¿A que nos referimos?
  - b. ¿Dónde deben descartarse?
- 87.** ¿Quiénes entran en contacto con el campo estéril y en qué condiciones lo hacen?
- 88.** ¿Qué zonas se consideran ESTERILES en un camisolín?
- 89.** ¿Qué situaciones complican la preservación de la esterilidad del campo quirúrgico?
- 90.** ¿Qué propiedades debe reunir el campo de tela tejida?
- 91.** ¿Qué función cumplen las gasas? Nombre los distintos tipos de gasas que pueden emplearse en un procedimiento quirúrgico.
- 92.** ¿Qué función posee la marca radiopaca en una gasa?
- 93.** Coloque el número que corresponde para cada imagen.

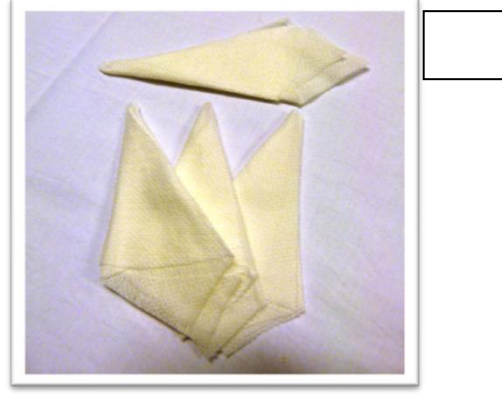
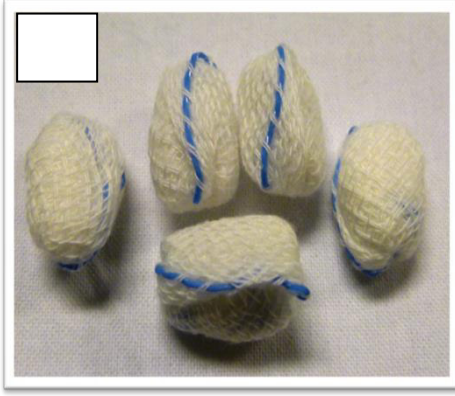
1. Apósito marino	2. Venda Elástica	3. Piramidal	4. Gasa
5. Apósito	6. compresa	7. Hisopitos	8. Venda Cadena











**Anestesia Local Infiltrativa**

94. ¿Cuáles son los anestésicos locales utilizados en un procedimiento quirúrgico?

95. Complete el cuadro.

Nombre comercial	Droga	Presentación	%
Xilocaína / Lidocaína			
Duracaine			

96. ¿Qué propiedades posee la Adrenalina / Epinefrina?

¿Qué recaudos se deben tomar al administrar este fármaco?

97. Si queremos aplicarle anestesia local a un paciente de 53 kg. de peso y contamos con Lidocaína sin epinefrina al 2% x 20 ml.

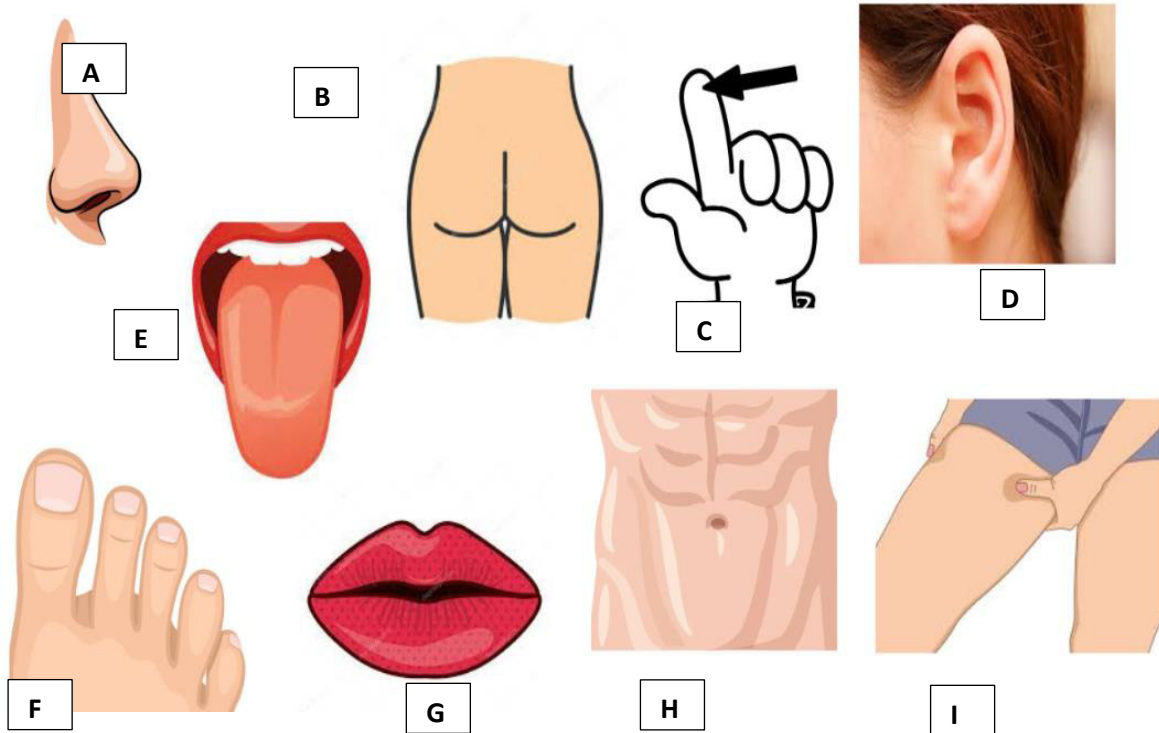
a. ¿Qué cantidad máxima, en mg., podemos administrarle sin ocasionarle una sobredosis?

b. ¿Qué cantidad máxima, en ml.?

98. Si el cirujano le solicita Lidocaína sin epinefrina al 1% pero Ud. solo cuenta con dicho anestésico en su presentación de 20 ml. al 2%, ¿Cómo se lleva a cabo esa dilución?

99. Si desea agregarle epinefrina a un anestésico local al 1%, ¿cómo debe prepararla y qué cantidad de esa preparación debe adicionarle a dicho fármaco?

100. Indicar para cada imagen que anestésico local (**lidocaina con epinefrina / lidocaina sin epinefrina**) se debiera aplicar teniendo en cuenta las características de cada droga.



- A.....
- B.....
- C.....
- D.....
- E.....
- F.....
- G.....
- H.....
- I.....

